

若者の

# 心といのちの相談会

就職活動 職場環境 家庭問題（子育て等含む）などで悩んでいる方  
ひとりで悩まず私達NPO法人と一緒に解決の糸口を探してみませんか

寂しい…生きていくのがつらい…

仕事がなかなか決まらない

自分はどんな仕事か

向いているのだろうか？

不採用が続く

（応募書類、面接対応について）

職場での人間関係に悩んでいる

仕事のストレスで眠れない

これってセクハラ？ パワハラ？

自分の気持ちを上手に伝えられない

自分の強みは何だろうか？

## ・ 秘密厳守 ・ 相談無料 ・ 要事前申込み

対象 秋田市在住の40歳未満の方（※児童・生徒の保護者の方の年齢は問いません）

時間 午前10時～午後4時

場所 秋田市にぎわい交流館 AU 4F 研修室

申込 相談会はお申込みが必要となりますので下記のお問い合わせ先までお申込みください。

4月	7日 (日)	5月	15日 (水)	6月	9日 (日)
	27日 (土)		29日 (水)		16日 (日)
7月	10日 (水)	8月	7日 (水)		21日 (金)
	17日 (水)		18日 (日)	16日 (月)	
	28日 (日)		28日 (水)	18日 (水)	

「心といのち」のフレーズは、「秋田市民の心といのちを守る自殺対策条例」の名称から引用されています。および「秋田市民の心といのちを守る自殺対策計画」にも掲載され、この事業は、秋田市自殺対策強化事業費補助金によりおこないます。「心といのちの相談会」で取得した個人情報、ご相談者様の同意なしに、原則として第三者に開示・提供することはありません。ひとりで抱え込まずに、安心してご相談ください。

**NPO法人 秋田県就労・生活自立サポートセンター**  
予約申込先 TEL.090-6681-6677

※月～金/9時～17時（祝日・年末年始除く）

当相談会は秋田市地域自殺対策強化事業費補助金により行います