

遊学舎サークル

ヨル Yoga

会員募集

はじめての方も、経験者の方も、どなたでもご参加できます。
ゆったり無理なくリフレッシュしてみませんか。

令和 元年 5月 8日(水)、15日(水)、22日(水)

6月 5日(水)、12日(水)、19日(水)

7月 10日(水)、17日(水)、24日(水)

※7月以降も継続します

時 間 19:00~20:15

会 場 遊学舎

秋田市上北手荒巻字塚切 24-2

会 費 各回 1,000円

毎月 300円(会場費等)

(ヨガマット借用時+100円)

- 持ち物
- ・動きやすい服装
 - ・飲み物
 - ・汗拭き用タオル

◎ ご希望の日だけでも、ご参加できます。
事前にお申し込みをお願いします。



講 師 三浦 みつ枝 さん

タイ式ヨガ ルーシーダットン インストラクター

ロハスヨガ インストラクター

連絡先 TEL 090-1370-5633 (担当: 三浦)