



MoNo 変身図鑑

第 36回

ヒマワリ

夏の花といえば、代表的なのがヒマワリだ。「向日葵」のほかに「望日葵」「日輪草」「向陽花」「太陽花」などの別名を持ち、さらに英語では「サンフラワー」と呼ばれるなど、ヒマワリは夏の日差しによく似合う。観賞用として楽しむのが一般的だが、実は花びらや種から茎、根まで利用できる優れた植物なのだ。



切り花用の小さなものから高さ数メートルのものまで、100種類以上もの品種がある。採油用の品種には、花の直径が40～50センチにもなるものもある
©世界文化フォト

青空の下に金色の花を咲かせるヒマワリ畑は、夏らしい風景の代表だ
(写真は北海道北竜町のヒマワリ畑)



種子から根まで使える有用植物

夏になると種くような大輪の花を咲かせるヒマワリ。日本でもあちこちで見かけるこの花の原産地は北アメリカとされる。ヨーロッパの大陸発見後にヨーロッパにもたらされると、やがて中国を経て江戸時代には日本にも伝えられた。

ヒマワリは一般には園芸用に栽培されているが、幅広い用途を持つ有用な植物でもある。最も活用されているのは種子で、殻を破ればそのまま食べることができ、種子から採れる油は食用としてだけでなく、せっけんや塗料、化粧品などの工業用原料として利用されている。食用油としては優れた特性を持ち、コレステロール値を下げる不飽和脂肪酸のリノール酸、オレイン酸を多く含む。このほか、ビタミンEやミネラル、カルシウムなどを含有している。日本ではヒマワリの育種事業は北海道などの一部で行われている。ただ、ロシアやウクライナ、アルゼンチンでは、菜種や落花生と並ぶ油脂原料としてヒマワリの種子の栽培が盛んに行われている。

ヒマワリが循環型農業を実現

種子のユニークな利用法には、戦中戦後にコーヒーの代用品として利用していたという歴史がある。中国では薬用としても重宝されている。漢方では種子は下痢、種の殻は耳鳴り、花びらは血圧降下、茎は尿路結石...というように、花びらから根まで余すところなくすべてが薬用に用いられている。ほかに、花は黄色染料、葉は家畜の飼料など、その用途は幅広い。

ヒマワリは今、資源作物として注目を集めている。ヒマワリ油から作られるディーゼルエンジン用のバイオ燃料は、石油や石炭などの化石燃料に代わる新エネルギーとして、すでに本格的な実用化が待たれている。また、搾油で残った油かすは家畜の飼料に種子以外の茎はパルプ材として紙の原料に、葉はたい肥として再びヒマワリの栽培に利用すれば、ヒマワリによる資源・エネルギーの循環型農業を実現させることも不可能ではない。

雑貨

Miscellaneous goods

コスメ

化粧品にオリーブオイルなどの油脂が使われていることはよく知られているが、ヒマワリ油も多く用いられている



せっけん

ヒマワリ油を原料にした植物性のせっけんシャンプー。天然ビタミンEのトコフェロールを含んでいる

嗜好品

luxury goods

ワイン

ヒマワリの茎のエキスを白ワインに加えたヒマワリワインも登場



筑波大発ベンチャーがタイでヒマワリ燃料の事業化に挑戦

筑波大学の研究者が中心になって設立されたベンチャー企業「サンケアフューエルズ株式会社」が、2005年3月に「UTIC FOOD (THAILAND) Co., Ltd.」と共同で、関連会社「サンケアフューエルズ・タイランド株式会社」をタイで設立し、ヒマワリ燃料の事業化に取り組んでいる。すでにタイ東北部の遊休耕地でヒマワリの試験栽培をスタートさせている。

計画では製造した油の約半分をタイで、残り半分を日本で販売する。これは、石油の消費量とともに増加するタイの二酸化炭素排出の削減を目指すとともに、途上国の排出削減分を先進国が獲得できる「京都メカニズム」を採用するためだ。

この事業は現地での期待も大きい。同社では油かすの飼料化や葉のたい肥化、はちみつ作りなど、新しい産業創出も視野に入れている。実用化に向けたヒマワリの栽培は05年秋から始まる予定だ。



軽油、ヒマワリのバイオディーゼル油、ヒマワリのバイオディーゼル油+添加剤(ヒマワリから製造)での走行テストも行っている

食べ物

Foods

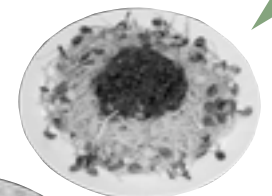
調味料

ヒマワリ油を使ったマヨネーズ。ヒマワリ油はくせがなく、オレイン酸とリノール酸を多く含むので健康にもいい



ヒマワリ油

リノール酸、オレイン酸を豊富に含んでいるヒマワリ油。生のまま使うサラダのドレッシングなどにも向いている



生食

ヒマワリの新芽や花びらは生での食用も可。写真はスプラウト(新芽)と花びらを使ったサラダとスパゲティ



加工食品

ヒマワリの種子を食べやすくしたヒマワリナッツのほか、花びらを利用したパパロアやアイスなども商品化されている



サプリメント

天然のビタミンEの中でも特に活性の高いトコフェロールを含むヒマワリ油を使用したサプリメント

