



6

クローバーでは、Seed の活動の他、協力団体さんなどの講座やイベントを予定しています
詳しくは裏面をご覧ください

2010 JUNE

コミュニティサロン クローバー

- * 所在地 秋田市中通 2 丁目 1-41 1F
- * 電話 050-7559-8999
- * F A X 018-833-8104
- * E-mail clover0401@cpost.plala.or.jp
- * O P E N 月～土 10 時～16 時 (祝日はお休み)
- * 料 金 サロン利用料金 ¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き)

NPO 法人 子育て応援 Seed

月		火		水		木		金		土		日				
		1	ニュースタイルヨガ 10:00～11:15 ----- サロン開放 12:00～16:00	2	IH 体験教室 10:30～12:00 ----- つなしまかすみイラスト教室 13:30～16:00	3	ラボパーティ 10:30～12:00 ----- 中通俱樂部 料理部 13:00～15:00	4	親業訓練一般講座 9:30～12:30 ----- サロン開放 13:00～16:00	5	自己実現の為の 人間関係講座 9:30～12:30 ----- ピースサークルクローバー サロン開放 13:00～16:00	6	お休み			
7	スタッフ研修の為 お休み	8	ニュースタイルヨガ 10:00～11:15 ----- サロン開放 12:00～16:00	9	サロン開放 10:00～16:00	10	mamma テラス 10:00～13:00 ----- ラボパーティ 13:30～15:00	11	親業訓練一般講座 9:30～12:30 ----- サロン開放 13:00～16:00	12	自己実現の為の 人間関係講座 9:30～12:30 ----- サロン きぼうの虹 13:00～16:00	13	お休み			
14	スマイルキッズ (ベビー) 10:00～12:00 ----- ベビーサロン 12:00～16:00	15	ニュースタイルヨガ 10:00～11:15 ----- サロン開放 12:00～16:00	16	子育てママのおしゃべり会 10:30～12:00 ----- つなしまかすみイラスト教室 13:30～16:00	17	ラボパーティ 10:30～12:00 ----- 気ままなおやつルーム 13:30～15:30	18	親業訓練一般講座 9:30～12:30 ----- サロン開放 13:00～16:00	19	自己実現の為の 人間関係講座 9:30～12:30 ----- サロン開放 13:00～16:00	20	お休み			
21	食育 Café ～絵本の中のお菓子づくり～ 10:00～12:00 ----- ベビーサロン 12:00～16:00	22	ニュースタイルヨガ 10:00～11:15 ----- サロン開放 12:00～16:00	23	中通俱樂部 手芸部 コットンルーム 10:00～12:00 ----- 中通俱樂部 バスレル部 13:30～15:00	24	みんなでご当地ごはん (名古屋編) 10:30～13:00 ----- サロン開放 13:00～16:00	25	親業訓練一般講座 9:30～12:30 ----- サロン開放 13:00～16:00	26	自己実現の為の 人間関係講座 9:30～12:30 ----- 手仕事カフェ 「LITTLE HANDS」 13:30～15:30	27	お休み			
28	スマイルキッズ (キッズ) 10:00～12:00 ----- ベビーサロン 12:00～16:00	29	ニュースタイルヨガ 10:00～11:15 ----- サロン開放 12:00～16:00	30	サロン開放 10:00～16:00	7/1	ラボパーティ 10:30～12:00 ----- 中通俱樂部 料理部 13:00～15:00	2	ピュアマインドあきた総会 10:00～12:00 ----- サロン開放 13:00～16:00	3	ラボパーティ 10:30～12:00 ----- ピースサークルクローバー サロン開放 13:00～16:00	4	お休み			

* 毎週木曜日 10:00～16:00 マッサージ「セラピー風の詩」もあります。毎日の仕事や家事などで疲れた体を癒してみませんか？お子さんを遊ばせながらマッサージもできますので、気軽にご利用ください

* 講座等、都合により変更される場合があります。ホームページも併せてご覧ください

* 8～9月のカレンダーは、8/1に発行予定です。カレンダーは、ホームページにも掲載しています。併せてご覧ください



クローバーカレンダー

クローバーでは、Seed の活動の他、協力団体さんなどの講座やイベントを予定しています
詳しくは裏面をご覧ください

7

2010 JULY

コミュニティサロン クローバー

- * 所在地 秋田市中通 2 丁目 1-41 1F
- * 電話 050-7559-8999
- * F A X 018-833-8104
- * E-mail clover0401@cpost.plala.or.jp
- * O P E N 月～土 10 時～16 時 (祝日はお休み)
- * 料 金 サロン利用料金 ¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き)

NPO 法人 子育て応援 Seed

月		火		水		木		金		土		日	
						1	ラボパーティ- 10:30~12:00 ----- 中通俱樂部 料理部 13:00~15:00	2	親業訓練一般講座 9:30~12:30 ----- サロン開放 13:00~16:00	3	ラボパーティ- 10:30~12:00 ----- ピースサークルクローバー サロン開放 13:00~16:00	4	お休み
5	スタッフ研修の為 お休み	6	ニュースタイルヨーガ 10:00~11:15 ----- サロン開放 12:00~16:00	7	サロン開放 10:00~12:00 ----- つなしまかすみイラスト教室 13:30~16:00	8	みんなでご当地ごはん (盛岡編) 10:30~13:00 ----- サロン開放 13:00~16:00	9	看護ふれあい学 基礎講座 介護編 9:30~12:30 ----- サロン開放 13:00~16:00	10	ピュアマインドあきた 研修会 10:00~12:00 ----- サロン きぼうの虹 13:00~16:00	11	お休み
12	スマイルキッズ (ベビー&キッズ合同) 10:00~12:00 ----- ベビーサロン 12:00~16:00	13	ニュースタイルヨーガ 10:00~11:15 ----- サロン開放 12:00~16:00	14	全館清掃の為 お休み	15	ラボパーティ- 10:30~12:00 ----- 気ままなおやつルーム 13:30~15:30	16	看護ふれあい学 基礎講座 介護編 9:30~12:30 ----- サロン開放 13:00~16:00	17	サロン開放 10:00~12:00 ----- BTU ストレスケアセミナー ~脳が喜ぶ自然な生き方~ 13:00~16:00	18	お休み
19	祝日の為お休み	20	ニュースタイルヨーガ 10:00~11:15 ----- サロン開放 12:00~16:00	21	中通俱樂部 手芸部 コットンルーム 10:00~12:00 ----- つなしまかすみイラスト教室 13:30~16:00	22	mamma テラス 10:00~13:00 ----- サロン開放 13:00~16:00	23	サロン開放 10:00~16:00	24	クローバーイベント 「ちょこっとマーケット」 10:00~15:00	25	お休み
26	クローバーイベント 「おみせやさんごっこ」 10:00~12:00 ----- ベビーサロン 12:00~16:00	27	ニュースタイルヨーガ 10:00~11:15 ----- サロン開放 12:00~16:00	28	サロン開放 ----- 中通俱樂部バステル部 13:30~15:00	29	ラボパーティ- 10:30~12:00 ----- サロン開放 12:00~16:00	30	クローバーイベント 「オリジナルの Tシャツをつくろう」 10:30~12:30 ----- サロン開放 13:00~16:00	31	サロン開放 10:00~16:00	8/1	お休み

子育てママのおしゃべり会	簡単手作りランチを頂きながら、親子関係を良くする為の子育てQ&Aを子育てアドバイザーがお答えします。楽しくおしゃべりしましょう♪	主 催: 社団法人倫理研究所 家庭倫理の会秋田 Happy Mam's and Kids 参加費: ¥400 (サロン利用料金込)	就学前の親(子連れ可)	867-2468 (青柳)
コットンルーム	講師から教わりながら、ミシンを使って手作りします。作りたいものをリクエストしてね♪	主 催: コットンスペース岡村 参加費: ¥1,300(コーヒーもしくは紅茶付き)	どなたでも。子連れ可能	090-9069-2068 (岡村)
ストレスケア ～脳が喜ぶ自然な生き方～	楽しい脳の話、ストレスの話を伺いホメオストレッチを行います	講 師: BTU仙台教室長 ストレスケアカウンセラー 佐藤志保子先生 受講料: ¥1,300 (コーヒーもしくは紅茶付き) 定 員: 20名	どなたでも。子連れ不可	クローバー(要申込)
サロン きぼうの虹	がん患者や家族、または遺族の皆さんが悩み、心配ごとを分かち合い交流します	主 催: 秋田県がん患者団体連絡協議会 その他: 詳しくは、担当者までご連絡ください	がん患者や家族、遺族の方	090-7526-1345 (協議会代表)
食育 Café ～絵本の中のお菓子づくり～	読み聞かせて絵本の世界観を楽しみ、絵本の中に飛び込んでおいしいお菓子を作ります♪パパママ向けの食育のお話もありますよ!試食の後は、食育のご相談、絵本の選び方&読み聞かせのご相談タイムもあり	ゲスト講師: 元子ども図書館司書 田丸美穂さん 主 催: NPO 法人あきた NPO コアセンター 参加費: 親子ふたりで¥500(サロン利用料金込) *兄弟で参加の場合は、一人¥200の追加料金 定 員: 10組 持ち物: お子さんの飲み物	乳幼児の親子	クローバー(要申込)
セラピー風の詩	毎日の仕事や家事などで疲れた体を癒してみませんか? お子さんを遊ばせながらマッサージもできますよ。遠赤外線体謝排汗装置(ドーム)が¥500でご利用できます。気軽にご利用ください☆	実施日: 毎週木曜日 10時～16時 施 術: 大井恵美子先生 料 金: ・体をほぐす整体コース (約90分 ¥3,500) ・肩、腰どちらか半分コース (約40分 ¥2,500) ・手のセラピー (約20分 ¥1,500) 持ち物: なし	女性専用	050-3493-6982 (大井)
つなしまかすみイラスト教室	イラストレーターつなしまかすみ先生の教室	講 師: つなしまかすみ先生 受講料: ¥15,000 (全6回)	大人	クローバー(要申込)
ニュースタイルヨガ	伝統的なヨガに筋力トレーニングの要素を強化し、ボディメイク効果とメンタル調整効果でストレスや過度な食欲を抑え、健康美を取り戻します。まずは体験からどうぞ!	講 師: 澤石まり子先生 受講料: ¥10,500 (全11回 3ヶ月)	女性専用(子連れ不可)	090-4889-6697 (澤石)
ビーズサークル クローバー	聴覚障害を持つ方が対象のビーズ講座。手話や筆談をしながら楽しく仲良くやりましょう!	主 催: ビーズサークルクローバー(佐藤逸子) 参加費: ¥900 (材料費、サロン利用料金込) 定 員: 5名 持ち物: 筆記用具	聴覚障害者	090-5838-0024 (佐藤)
m a m m a テラス	ごはん(まんま)を食べながら、ママ達が語り合うところ。毎回、シユタイナー教育のテーマを決めて、ワークショップをした後、知りたいこと、関心のあること、日々の育児の疑問など、手づくりごはんを囲んでおしゃべりしましょう	主 催: 森のようちえんおおきな木(名取・鈴木) 参加費: ¥500 (資料代、お昼代、サロン利用料金込) 定 員: 8名	子育て中の方(子連れ可) プレママ、学生さん	090-7812-2950 (名取)
ラボパーティー	世界の絵本、歌をみんなで楽しみながら交流しましょう。木曜日は、お母さんの為の親子で楽しめる絵本や歌遊び、土曜日は乳幼児～小学生まで絵本で遊ぼう! 詳細は、お気軽にお問合せください☆	講 師: ラボ・パーティー 秋田地区(小玉、大井) 参加費: ¥1000 (サロン利用料金込) 定 員: 各10名程度	乳幼児～小学校低学年の親子	090-1776-3558 (小玉)

Seed の企画

タイトル	内 容	詳 細	対 象	申込先
気ままなおやつルーム	毎回テーマを変え、簡単なおやつや料理を作りながら、情報交換やおしゃべりを楽しみましょう	参加費: ¥800 (材料費、サロン利用料金込) 定 員: 10 組 持ち物: 子どもの飲み物(水かお茶)	どなたでも。子連れ可能	クローバー(要申込)
サロン開放	子どもを自由に遊ばせたり、ママ同士のおしゃべりの場などにご利用ください	料 金: ¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き)	どなたでも	申込不要
スマイルキッズ	Seed スタッフと、わらべ唄などで親子のふれあい遊びを楽しみます。0 歳児はベビー、1 歳以上はキッズに分かれて実施しています(合同の場合もあり)	参加費: ¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き) 定 員: 20 組 持ち物: マイカップ、子どもの飲み物(水かお茶)	乳幼児の親子	クローバー(要申込)
手仕事カフェ「LITTLE HANDS」	「親子で楽しむ季節のもの・こと・あそび」をテーマに、お菓子や蜜ろう、羊毛など、自然素材を使った手仕事をします	参加費: ¥500 (コーヒーもしくは紅茶付き) 定 員: 15 組 持ち物: 子どもの飲み物(水かお茶)	幼稚園から小学生の親子	クローバー(要申込)
中通俱樂部 手芸部	各自、作りかけの作品を持ち寄る手芸カフェ	参加費: ¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き) 持ち物: 作りかけの作品	どなたでも。子連れ可能	クローバー(要申込)
中通俱樂部 パステル部	パステルで描く、パステル和みアートを体験	講 師: パステル和みアート 阿部静 参加費: ¥1,300 (材料費、サロン利用料金込) 持ち物: 特になし	どなたでも。子連れ可能	クローバー(要申込)
中通俱樂部 料理部	簡単なおかず作りを教わります。持ち帰りができるので、そのまま夕食の 1 品に加えよう♪	講 師: 渡部恵美先生(料理研究家) 参加料: 材料費+¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き) 持ち物: エプロン・筆記用具・持ち帰り用の容器	どなたでも。子連れ可能	クローバー(要申込)
ベビーサロン	赤ちゃんを自由に遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりを楽しんだり、情報交換の場にもどうぞ♪お弁当持参も OK です	料 金: ¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き) 持ち物: 赤ちゃんとおでかけ時に必要なもの	主に 0 歳児の親子	申込不要
みんなでご当地ごはん	日本各地のご当地ごはんを、みんなで作ります。結婚や転勤などで県外から秋田に来られたママ達、ご当地ならではのレシピを教えてください☆	参加費: ¥800 (材料費、サロン利用料金込) 定 員: 10 組 持ち物: エプロン、子どもの飲み物(水かお茶)	どなたでも。子連れ可能	クローバー(要申込)

協力団体、賛助会員、ママ講師などの企画

IH 体験料理教室	簡単なお菓子やお料理を作り、IH を体験します	講 師: 東北電力(株)秋田営業所 ホームアドバイザー 佐藤・高橋さん 参加費: ¥300 (コーヒーもしくは紅茶付き) 定 員: 8 組 持ち物: なし	どなたでも。子連れ可能	クローバー(要申込)
親業訓練一般講座	親業訓練インストラクターによる親子の為の講座。コミュニケーションのコツや聞く力、伝える力をトレーニングします。5月14日(金)から毎週金曜日全24時間、3時間×8回。	講 師: 親業インストラクター 鈴木聡子先生 受講料: ¥31,500 (全7回 テキスト、修了証込) 定 員: 8 名	関心のあるかたならどなたでも 有料託児要相談	090-7334-3511 (鈴木)
看護ふれあい学 基礎講座 介護編	介護の現場で介護者と介護される側の絆作りを目的としたコミュニケーション訓練。6時間全過程修了者に「ふれあいコミュニケーションリーダー5級」が認定されます。	講 師: ふれあいコミュニケーションリーダー鈴木聡子先生 受講料: ¥16,800 (テキスト、修了証、資格認定料込) 定 員: 6 名	関心のあるかたならどなたでも 有料託児要相談	090-7334-3511 (鈴木)
			就学前の親(子連れ可)	867-2468 (青柳)