

「大変だあ〜」その時 あなたの周りでどんなことが... 〜防災と地域づくりに新しい視点〜

プログラム

- 10:00 ~ 10:30 さあ準備しましょう
自宅と避難先
どちらでも活躍する「あるもの防災食」
- 10:30 ~ 11:30 お話し
いまの防災にあとちょっとプラスしたい
視点と考え方「んだな...それ必要かも」
- 11:30 ~ 12:15 食べてみましょう
防災食を試食しながら語りましょう
あなたのアイデアをプラス
- 12:15 ~ 12:30 聴いてみましょう
今日のお話して聴きたいことがあったら...
おまけ「普段のちょっとした工夫で24時間」
助けが来るまで頑張るぞ！キット作り

【持ってきていただくもの】

- 紙パック（牛乳やジュースの1ℓ） 1個
- 米（精米したもの）1合
- その他 漬物などあったら（ちょこっと）
お家にあるもので結構です。



【以下はこちらで準備します】
缶詰（鮭缶、さば缶、やきとり缶
各種調味料



開催日時
2011年

9月27日(火)
10:00 ~ 12:30



講師：加賀谷七重 氏

場所：東成瀬村 まるごと自然館

エンパワーメント With 代表（人財育成コンサルタント）
一人ひとりが元気になることが全てのはじまり。個人も企業も地域も
元気が出るサポートに取り組んでいる。

【活動】…あきたFF推進委員・DVサポート「秋田ウイメスネット」・自殺予防サポートグループ「ふれあいのWA」・子育て支援「NPO あきたキッズネットワーク」・秋田の「なして？」を考える会・他各種審議委員、推進委員等

共催：秋田県南部男女共同参画センター・東成瀬村

● 参加申込書 ●

平成 23 年度 ・ 男女共同参画社会づくり地域サポーター養成講座

**「大変だあ〜」その時
あなたの周りでどんなことが...
～防災と地域づくりに新たな視点～**

団 体 名		
参 加 者 お 名 前		
連絡先	電話番号	
	F A X	
	E-mail	

申込締切：平成23年9月20日（火）

F A X 0 1 8 2 - 3 3 - 7 0 3 8

電話 0 1 8 2 - 3 3 - 7 0 1 8

■ いずれかの方法で、お申し込みください。

【お問い合わせ先】 秋田県南部男女共同参画センター

TEL 0 1 8 2 - 3 3 - 7 0 1 8