

Ndasuna

んだすな

心といのちを考えるフォーラム

主催 心といのちを考える会

共催 高校生を持つ親の会・PTA連合会・青少年育成町民会議



講演
「せめぎあつて折り合つてお互いさま」
教育・理カウンセラー 富田 富士也 氏

寸劇
「生きるチカラ」
出演 心といのちを考える会

寸劇「生きるチカラ」の一コマ。「白仙人」登場

タブー視せずに考えよう

～自殺の問題と向き合う～

心といのちを考える会(藤里町)

12

2005
December

タブー視せず考えよう

～自殺の問題に向き合う～

心といのちを考える会(藤里町)

私たち「心といのちを考える会」(袴田俊英会長)は、秋田県が「自殺率全国一」という状況を憂い、我が藤里町でも地域や社会の問題として考え行動しようという有志により五年前から活動を続けています。この問題に関心がある一般町民、町職員や保健師、医療・福祉関係者、民生委員、老人クラブや婦人会や議員等の方、僧侶によるメンバー構成となっています。「自殺率全国一」が不名誉だというより、その現状に対して何もせぬままの方がよっぽど不名誉ではないかとの思いは、当会結成以前より抱えています。

毎月の定例会や学習会、公開講演会やフォーラムの開催、また毎週火曜日に開かれるコーヒーサロン「よってたもれ」の運営などが主な活動内容です。学習会や講演会ではこれまで様々な講師をお招きし、自殺予防のみならず「より良く生きる」ための有意義なお

話を頂戴しています。またサロン「よってたもれ」では、お茶やコーヒーを飲みながら気軽に立ち寄りおしゃべりできる場として町民に利用いただいています。

去る11月20日には「心といのちを考えるフォーラム」と題して、教育・心理カウンセラーの富田富士也氏による講演、また当会会員による寸劇「生きるチカラ」、自死遺児支援を行っている「あしなが育英会」支援チャリティバザー等を行いました。

自殺に対するタブー視や抵抗感から、結成当初は活動の難しさを強く感じました。特に身内の自殺を経験された方への配慮は十分必要となります。慎重に接しているうちに徐々に理解を示してくれる方が増え、自殺を地域や社会の問題として、タブー視せずに考えようという意識が高まってきたように思います。自分の家族や大切な方を自殺によって亡くされた方々も、当会



寸劇『生きるチカラ』より。家族が長女にいい大学へ入るように激励します



同劇より。白神山地に山歩きにでかける家族。途中、道に迷ってしまう長女



コーヒーサロン「よってたもれ」のようす。運営は会員による当番制となっています。食器類や機器類は会員が持ち寄り、足りない分を会の予算で調達しました。コーヒー豆や砂糖・クリーム類、お菓子などの消耗品は、お客さんに1回(1杯ずつではなく)毎に100円以上の協力金を募金箱に入れていただき、その経費に充てています。



基調講演の富田富士也氏。演台を降りて語りかけるように熱弁を振るわれました



熱心に聞き入る参加者。微笑みあり、涙ありの講演となりました

の活動に際して陰に日向に応援していただけるようになりました。その方々の辛く苦しい思いを、今後も忘れずにいたいと考えています。

自殺の問題を通じて地域を見つめ直し、人の和やつながりを再確認し、ひいては「より良く生きる」ための方向を目指すことが、辛い思いを抱えながら一人寂しく亡くなっていった方々に報いることでもあると信じて、今後も活動を継続して参りたいと思います。

(事務局 新川泰道)

心といのちを考える会

[会長/袴田俊英 設立/平成12年 会員/30名]

問 事務局

秋田県山本郡藤里町藤琴3 宝昌寺住職 新川泰道 拝

TEL 0185-79-1522 FAX 0185-79-1539



人形劇を見たい！

依頼があれば出前人形劇を行います。主に北秋田市中央公民館で定例会を毎月第2、4木曜日開き、人形の制作や、舞台や脚本の制作を行っています。

仔やぎの会

☎ TEL 0186-62-3573(代表 戸澤)
(活動地域 北秋田市)



キーワード

あなたやあなたの地域の課題や悩みを解決！

あなたやあなたの地域の「あれ？」「どうしよう…」を教えてください。県北のボランティア・NPO団体の中に解決へつながる活動があります。



雪かきをしてほしい！

独り暮らしの老人や高齢者世帯の雪かきをお手伝いします。時勢の話題で気になるもの、振込み詐欺や悪質な訪問販売などにも適切なアドバイスをいたします。

NPO法人くらしの救急サービス

☎ TEL 0185-52-5030(代表 羽田 秀幸)
(活動地域 能代市ほか)



親子で楽しみたい！

子どもから大人までみんなの憩いの場所、つどいの広場「ぶらんこ」をご利用ください。子育て中の皆さんをサポートします。一時預かりや学童保育も行っていきます。ご相談ください。

NPO法人 メリーゴーランド つどいの広場「ぶらんこ」

☎ TEL 0185-54-7144(代表 佐々木)
(活動地域 能代市)
開設時間 平日 午前9時～午後6時
日祝日 午前8時～午後7時



真剣に結婚相手を探してます！

結婚したい方をサポートします。少子化対策として取り組んでいます。12月23日(金)第3弾 出会いのパーティーを開催予定。その他、生活サポートも行っていきます。気軽にご相談ください。

NPO法人 早麻ライフサポートセンター

☎ TEL 0186-42-3522(代表 湯瀬)
(活動地域 大館市・周辺地域)

強カバックアップ

秋田県鹿角地域振興局
総務企画部地域企画課
県民生活班 主査

大馬 重昭さん



いつも精力的にご協力くださる方々をご紹介するとともに、今後のボランティア・NPO活動についてお伺いしました。

Q. こちらの窓口ではどんなことを行っていますか。

A. 市民活動への支援や消費生活相談、旅券交付、青少年健全育成、男女共同参画の推進などに取り組んでいるほか、県民の方からのさまざまなお問い合わせに対応させていただいています。

Q. ボランティア・NPO活動の現状についてどのように感じていますか。

A. 幅広い分野で活躍していらっしゃいますが、残念ながら、その活動があまり知れ渡っていないような印象を受けます。行政をはじめ市民の方々を巻き込んで活動の場を広げ、市民が主体となった街づくりのリーダーとなっていただければと思います。

Q. ボランティア・NPO活動の今後に望むことを教えてください。

A. まずはボランティア・NPO活動と行政の協働が求められることとされます。お互いの認識に格差を生じないように、意思の疎通を大事にしていきたいと思えます。また、当地の特性上、県境をまたいだ連携の可能性について意見を交わしていければと思います。

貴重な自然を次世代へ

能代市

能代市の小友沼(面積約55ヘクタール)は、渡り鳥のガン類についてその種類と渡来数において国内トップクラスです。現在、東アジア地域ガンカモ類重要生息登録地(1999年～)となっており、将来的にラムサール条約登録をめざしています。

おとも自然の会は、このような貴重な自然を次世代へ受け継いでいくよう、小・中学生、市民の自然観察学習のサポートや、保全、研究・調査などを行っています。11月下旬現在、ガン類約25,000羽、ハクチョウ類1,000羽。最盛期は3月中旬頃で、早朝観察で6～7万羽となります。

※昭和46年(1971年)、イランのラムサールで同国政府主催で開催された「湿地及び水鳥の保全のための国際会議」において、「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」。詳しくは右記をご覧ください。 <http://www.biodic.go.jp/jpark/jpark.html>

☆公開講演会のお知らせ

人と自然の共生「ラムサール条約と農業」

日時/平成18年1月15日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/能代市南部公民館(南中学校となり)

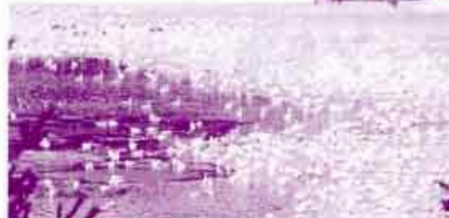
講師/呉地正行氏(日本ガンを保護する会会長)

参加費/無料

おとも自然の会

☎ 0185-58-4969

◆代表/島山 正治 ◆平成9年設立 ◆会員74名



小友沼は、太平洋側への渡りというガンの渡りの上で交差点の役割を担い、日本へ渡ってくるガンの90%が集まります。

イベント情報

12月22日(木)

キャンドルナイト in あきた 2005(冬至)

日時:12月22日(木)

会場:コラボラトリー(秋田市大町)

☎ キャンドルナイト in あきた実行委員会

むとう TEL 090-5575-8525



～地球温暖化防止のためにできること～

地球温暖化防止のために何かしたい、でも何をしたらいいかわからない。そんな方は、誰でも自宅でする地球温暖化防止イベント「キャンドルナイト」に参加してみませんか?冬至の日の午後8時から10時まで2時間、みんなで一斉に電気を消し、キャンドルの明かりの中で環境に負荷の少ない、ゆっくりとした時間を過ごしましょう。

場所はどこでも構いません。キャンドルを眺めたり、星空を眺めたりしながら地球環境について考える機会にはいかがでしょうか。

1月14日(土)

NPO法人の会計経理・税務に関する基礎講座(仮称)

日時:平成18年1月19日(木)

1月20日(金) 時間未定

会場:遊学舎(秋田市上北手荒巻)

講演:早坂 毅氏(NPOコンサルタント・税理士)

対象:県内のNPO法人等

参加費:無料

☎ 主催 秋田県生活環境文化局地域活動支援室

TEL 018-860-1520 FAX 018-860-3892

1月21日(土)

食育シンポジウム ～食はすべての基本～

日時:平成18年1月21日(土) 午後1時

会場:大館市文化会館(大館市桜町)

講演:食による地域活性化術

～地方が潤う5つのキーワード～

講師:安田 久氏(㈱エイチワイジャパン代表取締役)

参加費:無料(入場整理券が必要)

☎ 大館市農林課農業経営係

TEL 0186-49-3111(内線343)

ボランティア募集

あすなろ餅つきのお手伝いをしてみませんか。

日時:平成17年12月26日(月) 午前9時30分～11時30分

問 身体障害者療護施設あすなろ(小坂町)

TEL 0186-29-5226

『ユニセフハンドインハンド』 の街頭募金に参加しませんか!

手伝いたいと言う方、大歓迎です。

日時:平成17年12月23日(金) 午前9時集合

集合場所:能代市文化会館前

問 能代市ボランティアセンター

TEL 0185-53-5180

ボランティア募集

能代ふれあいプラザ・サンピノ「新年のつどい」のお手伝いをしてみませんか。

日時:平成18年1月14日(土) 午前10時

問 能代市ボランティアセンター

TEL 0185-53-5180

会員募集

鹿角市文化財保護協会は、市の歴史や文化財を研究するとともに、未発表や未発掘の文化財の研究調査、機関誌「上津野」の発行などを展開。地域の活性につなげています。

問 鹿角市文化財保護協会 事務局

TEL 0186-22-1301(史料調査室)

豪日交流基金

「コミュニティ交流プログラム」

平成18年中に開始されるオーストラリアと日本との市民レベル・地域レベルの交流を通じた相互理解促進事業。交流の分野は、文化・芸術、スポーツ、科学・教育・保健・環境・福祉などの学術、青少年・地域間、その他

助成団体:国際社会に貢献できる人材の育成を目指す日本国内にある日本の法人、団体や、政府・自治体などの非営利団体

助成額:上限額100万円。助成の対象となる事業の実施に直接必要と認める経費

応募締切:平成18年1月6日(金)

問 豪日交流基金事務局

TEL 03-5232-4063

<http://www.ajf.australia.or.jp/exchanges/yoe/>

三菱財団社会福祉事業並びに 研究助成

助成対象:現行制度上、公の援助を受け難い、開拓的ないし実験的な社会福祉を目的とする民間の事業。開拓的ないし実験的な社会福祉に関する科学的調査研究(個人・法人等いずれも可)。日本国内において事業ないし研究の継続的拠点を有する者(国籍等は不問)。営利目的の企業等並びにその関係者は対象外

助成額:総額約9千万円を予定

応募締切:平成18年1月10日(火)

問 財団法人 三菱財団 事務局

TEL 03-3214-5754

<http://www.mitsubishi-zaidan.or.jp>

コミュニティビジネス立ち上げ支援 補助金の締切り迫る!

コミュニティビジネスとは、「地域の抱える課題を地域住民が主体となってビジネスの手法を活用してそれらを解決していく事業活動」のことを言います。言い換えると、地域の人々が必要としている公共サービスを相手から対価をもらって提供していく事業活動です。

事業例として、(保健・福祉の分野)高齢者や障害者の生活や就業の支援事業、託児事業(まちづくりの分

野)活性化イベント事業、廃校・空き店舗活用事業(環境保全の分野)環境リサイクル事業

秋田県では、こうした事業をはじめの方で、一定の要件を満たす場合にその開業(既存の団体が新たに事業を始める場合を含む)に要する費用を助成します。

応募締切:平成18年1月31日(火)

詳しくは下記までお問い合わせください。

県民文化政策課地域活動支援室

TEL 018-860-1519 FAX 018-860-3892

http://www.pref.akita.jp/seikatu/npo/cb/cb_10.htm

日立環境財団

平成18年度(第5回) 環境NPO助成

助成対象:「環境と経済との調和」に資する活動。「環境と科学技術との調和」に資する活動。NPO法第10条の規定に基づいた国内の法人、または3年以上の実践活動歴を有する国内の任意団体(再委託や第三者の活動支援を主たる目的とする活動は除く)なお、活動歴が3年未満の任意団体についても、優れた提案については審査委員会の判断で助成対象と致します。

助成額:1件あたり150万円を限度

応募締切:平成18年1月13日(金)

問 財団法人 日立環境財団

TEL 03-3257-0851

http://www.hitachi.co.jp/lnt/skk/hsk_15600_h_18.html

第14回「住まいとコミュニティづくり 活動助成事業」公募

助成対象:市民主体の住まいとコミュニティづくりを支援する事業。営利を目的としない民間団体でコミュニティ施設の提案・創造、住環境の保全・向上等の活動を支援◆一般助成 年度を単位とした活動を支援するもので、1年間の活動に助成◆特別助成 サービスを提供しその対価を得るなど、いわゆる事業化(事業性の導入)により活動の発展をはかろうとしている団体を支援するもので、原則として2年間の活動に助成。

助成額:1件あたり100万円上限

応募締切:平成18年1月16日(月)

問 財団法人 ハウジングアンドコミュニティ財団

TEL 03-3586-4869

<http://www.hc-zaidan.or.jp/promotion/promotion.html>

セブンイレブンみどりの基金 公募助成

セブンイレブン店頭に寄せられる市民(=お客様)からの募金が、地域の市民の環境活動を支援する助成制度です。

二つの公募助成◆環境市民活動助成/市民が主体と

なって活動する団体が、より継続的に、より発展的に活動できるよう、支援の目的や内容にあわせて4種類の助成を設け、活動を支援

◆地域美化活動助成/市民が主体となって行う団体の植花活動と地域清掃活動を助成金と現物支給で支援
応募締切:平成18年1月31日(火)

問 セブンイレブンみどりの基金 助成担当

TEL 03-6238-3872(電話受付時間 9:00~17:30)

※土・日曜日を除く)

<http://www.7midori.org>

福祉小規模集合住宅 建築主助成

小規模の福祉集合住宅を新築または増改築した建築主が対象。個室を基本に高齢者や障害者が安全で安心して快適に暮らすことのできる環境や設備を備えた共同住宅で、おおむね10名程度が居住するもの。

助成額:1件あたり最高50万円~10万円(総額200万円の範囲内)

応募締切:平成18年2月28日(火)

問 財団法人 ノーマライゼーション住宅財団事務局

TEL 011-613-7551

<http://www.normalize.or.jp/>

公益信託 TaKaRa ハーモニストファンド 平成18年度(第21回)研究助成・ 活動助成

日本の緑を構成する森林、木竹等の陸域の自然環境、または湖沼、河川等の水域の自然環境(水生生物の生態把握等を含む)に関する実践的な研究・活動に対して行います。

助成対象:①具体的に着手の段階にある研究・活動②営利を目的としない研究・活動③研究・活動主体の資格は問わないが、条件を満たすもの。詳しくは下記まで

助成額:総額は合わせて500万円程度

応募締切:平成18年3月末日

問 みずほ信託銀行株式会社 京都支店 営業第2課

公益信託 TaKaRa ハーモニストファンド事務局

担当:森田、橋本 TEL 075-211-5521

<http://www.takarashuzo.co.jp/environment/>

Vivace

ヴィヴァーチェ：イタリア語で生き生きと快活に

子ども達に夢を!

能代おやこ劇場は、子育て中のお母さんが中心となって活動を始め、今年で28年目になります。子ども達の夢や想像力を育ててほしいと願いながら、大人と子どもと一緒に、定期的に舞台劇や人形劇、ミュージカルや伝統芸能など、様々な分野のプロの舞台芸術を観て楽しんでいます。鑑賞する作品を決めたり、当日の準備・舞台裏の手伝いなどは、会員であるお母さんや子ども達の手で行います。また、劇団の人に軽食を差し入れしたり手作りのプレゼントを渡したり、時には終演後にお茶を飲みながら交流会をすることもあります。忙しい毎日の中で、親子がわくわくドキドキする時間を共有するこ

おやこ劇場の「3つのお約束」をみんなに伝えてから開演します



活動予定

☆親子クッキング教室[1月9日(月)]

☆げきじょうまつり[2月11日(木)]

場所:能代山本広域交流センター

参加を希望される方はお問い合わせください。



第124回例会「ボホルの一座・腹話術人形芝居」では水色のネクタイをしたお当番の子どもたちがチケットきりをしました

終演後お当番の子どもたちがプレゼントを渡しました



とを大切にしています。

また、おやこ劇場は、学校や学年の違う子ども達や、若いお母さんから子育てを卒業した人まで、様々な年代の子どもと大人が集う場を提供しています。最近ではおばあちゃんがお孫さんを連れて参加するケースも増えています。

会員制で運営しており、舞台を呼ぶ費用や運営費はすべて会費で賄っています。一度だけの舞台鑑賞で終わるのではなく、活動を重ねて大人も子どももともに育つ場でありたいと願っています。

能代おやこ劇場

◆代表/田中 直美

◆設立/昭和52年 ◆会員/77名

◆会費/入会金:300円

月額1,000円(大人・子ども同額、4歳未満無料)

問 能代市字海詠坂3-2 能代山本広域交流センター内

TEL & FAX 0185-54-5877

(火・金 午前10時～正午対応)

★★★★ お知らせ ★★★★★

10月1日より12月31日まで試行期間とし、北部男女共同参画センターが毎週木曜日定休日となりました。また、11月1日より平日の開館時間が午前9時～午後7時になります。それに伴い、北部市民活動サポートセンターの相談日が下記の通り変更になります。

<相談日時>

月・火・水・金曜(午前9時～午後6時)

土・祝日(午前9時～午後5時)

<編集後記> 「秋田の人ってあったかいよ!」心臓移植のための募金活動に携った方の感激の声。全国から寄せられた温かい「真心」に心から感謝していました。大館でも多くの方の「真心」を感じる出来事でした。日ごとに寒くなるなか、心がポッと暖まりました。

北部市民活動サポートセンターは秋田県から委託を受けて、特定非営利活動法人秋田県北NPO支援センターが運営しています。

北部市民活動サポートセンター(北部男女共同参画センター内)

情報をお待ちしています

県北のボランティア・NPO活動の情報をどんどん紹介します。電話やファックス、メールで情報をお寄せください。活動の輪を広げましょう。

また、北部男女共同参画センターでは、貸室(研修室・グループ活動室)、本・ビデオの貸出、交流サロン、ロッカー、印刷機・コピー機の利用ができます。

〒017-0841

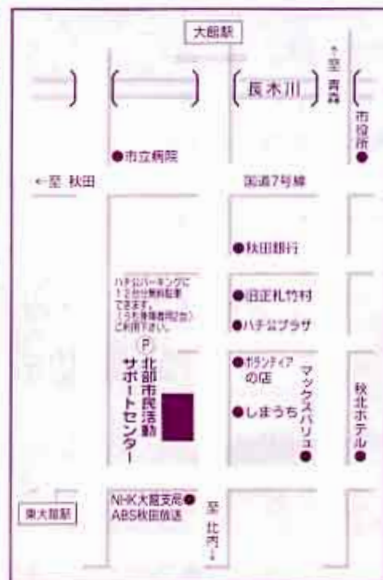
秋田県大館市字大町57

TEL 0186-49-8553

FAX 0186-49-8589

http://www.akita-kenmin.jp/north-support-center/

E-mail angec1@io.ocn.ne.jp



この印刷物は1,500部作成し、印刷経費は1部当たり23.3円です。