

## 子育てママの「食の防災教室」



3. 11を振り返りながら皆さんと防災対策を話し合い、情報交換したいと思います。  
停電・ガス停でも最低3日は食べつなぐ備蓄や、子育て世帯だからこそその普段の備えなどをこの機会に皆さんと一緒に考えましょう。

(知っていると便利な乾物料理と卓上コンロで炊くごはんのデモンストレーション&試食を行います) また、秋田市の防災情報やホットラインなどもお伝えいたします(^)

### ●「遊学舎会場」

**3月2日(土) 午前10時～11時30分**

会場・・・秋田市遊学舎 食工房

参加費・・・**無料** (託児の必要な方は別途500円)

申し込み・・・syokuiku.akita@gmail.com まで氏名・ご連絡先・託児の有無を明記の上、メールをお願いします。

または、080-1823-5303 (小山) まで。

※1歳以上のお子さんの託児あります。(要申し込み・定員10名)

### ●「コミュニティーサロン・クローバー会場」

**3月14日(木) 午前10時～11時30分**

会場・・・コミュニティーサロン・クローバー

参加費・・・**無料**

申し込み・・・syoikuiu.akita@gmail.com まで氏名・ご連絡先を明記の上、メールをお願いします。

または、080-1823-5303 (小山) まで。

※クローバー会場は託児はありませんが、小さなお子さんの遊び場スペースがございます。お子様同伴でお気軽にお越し下さい(^)

いずれの申し込みも、5日以内に返信の無い場合はお電話でお問合せ下さいませよう、お願いいたします。