

託児あり  
(要予約)

# 楽しく 子育て 自分育ち

子どもが健やかに育つことを願って、親・家族を支援するプログラム「ノーバディズ・パーフェクト」を使いながら、みんなで情報交換し、自分らしい子育てについて考えます。



↑ 昨年度の講座の様子 ↓

## 講師

ノーバディズ・パーフェクト  
ファシリテーター  
伊藤 晴美さん

国立秋田工業高等専門学校の非常勤講師、心の教育相談員・子と親の相談員、また秋田県第1号の笑いヨガ認定ティーチャーとして、多方面でご活躍されています。

日時

2020年

全4回コース

10:30~12:00

① 1月21日(火)

② 2月 4日(火)

③ 2月26日(水)

④ 3月 4日(水)

会場

中央市民サービスセンター  
(秋田市役所3階)  
音楽室3(①~③)  
洋室4(④のみ)

定員

先着14名(受講無料)

対象

就学前の子どもがいる親  
(託児あり)

このセミナーは、平成30年度開始の「第5次男女共生社会のための市民行動計画」で、【家族・家庭内の固定的役割分担の見直し】および【仕事と家庭生活の両立】事業に位置づけています。



問合せ/申込み 12月9日(月)午前9時から

秋田市生活総務課女性活躍推進担当まで電話、ファックス、Eメールのいずれかで。  
託児希望の方は、お子さんの氏名、生年月日もお知らせください。

TEL 018-888-5650 FAX 018-888-5651 Eメール ro-ctmn@city.akita.akita.jp