

# 運動神経は遺伝ではなく育てるもの

## コーディネーショントレーニングで運動神経を育てよう

【コーディネーショントレーニングとは】

すべての運動の基礎となる「リズム」「バランス」「連結」「反応」「変換」「定位」「識別」の7つの能力を向上させるプログラムです。遊びを通じて様々な動きを経験することで自在に身体を操作できるようになり、あらゆるスポーツに適応できる運動神経を育てます。

# アクティブ クラブ 2022

会場  
県立武道館

火曜日開催  
少人数制

指導：秋田県総合公社職員（キッズコーディネーショントレーナー）

**キッズコース**  
(年中児・年長児)



時間 15:30～16:20  
定員 各期 6名  
参加費 各期 4,800円

**ジュニアコース**  
(小学1～2年生)



時間 16:50～17:50  
定員 各期 10名  
参加費 各期 5,200円



【第1期】4月～6月(3月22日受付開始)

【第2期】7月～9月(6月6日受付開始)

【第3期】10月～12月(9月5日受付開始)

【第4期】1月～3月(12月12日受付開始)

※3ヵ月間で8回行います。詳しい開催日はホームページでご確認ください。

**申込方法** 県立体育館のホームページへお進みください。開催要項の記載内容をご確認いただき、申込みフォームからお申込みください。右のQRコードからもお進みいただけます。

**受付期間・新規募集について** 各期、前回参加者の継続手続き終了後、空きが出た場合に上記受付開始日より新規募集を行います。新規募集の有無、募集人数等はホームページ上に掲載します。

**新型コロナウイルス感染拡大防止対策について** 県立体育館ホームページ掲載の開催要項3枚目をご覧ください。新型コロナウイルス感染拡大状況によっては事業を中止する場合があります。

詳細・申込み  
はこちら

