

第19回  
秋田白神

# ウノルディック ウォーキング

こもれびにつつまれて風の松原をみんなで歩いてみませんか。



いいあせ  
かいた〜!

みどりの風が  
心地良いね!

運動不足  
解消!

IN  
NOSHIRO



2023  
5/20 土曜日



HPでも情報を  
配信しています。

集合場所/能代市陸上競技場  
(能代市末広町66-1)  
集合時間/8:00~ (開会式8:45)  
●スタート9:20 ●12:00頃終了予定

開催場所  
風の松原特設コース  
(約5km・10km)

主催/NPO法人能代観光協会tel.0185-88-8802 共催/白神ノルディックウォーキング倶楽部  
後援/能代市、秋田県山本地域振興局、米代西部森林管理署、NPO法人日本ノルディックウォーキング協会  
(株)キャラバン、石井スポーツ秋田店、ゼビオ㈱ネクサスカンパニースポーツエクスプレス、ネクサス能代店  
協賛/㈲アキバヤシスポーツ

## 参加者募集

申込み締切日: 5/19(金)  
参加費: 一人 1,000円  
小学生以下 500円

募集人員: 50名

参加には専用ポールが必要です。  
お持ちでない方には貸し出します。(レンタル無料)  
定員になり次第締め切らせていただきます。

ご協力  
の  
お願い

このイベントは新型コロナウイルス感染予防対策を実施したうえで開催いたします。ご参加の皆さまにおかれましても、手洗いや手指の消毒、マスクのご準備、うがいなど、感染防止策へのご理解とご協力をいただきますよう、よろしくご願ひ申し上げます。なお、新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、イベントが延期・中止になる場合がございます。



～日本最大規模の黒松林 “風の松原”～

**\*参加申込方法\***

下記の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、能代観光協会まで郵送・FAX、又は申込フォームからお申込み下さい。  
 ※申込〆切は前日2023年5月19日(金)です。ただし、定員(50名)になり次第しめ切らせていただきます。

申込〆切/2022年5月19日(金)

**\*お問合せ・申込み\***

◆能代観光協会事務局 〒016-0831 秋田県能代市元町14-40 営業時間 9:00~17:00

TEL:0185-88-8802 FAX:0185-88-8803

E-Mail: [welcomenoshiro@shirakami.or.jp](mailto:welcomenoshiro@shirakami.or.jp)

申込みメールフォーム →



**\*その他\***

- ①申込書記載の性別、ポールレンタル、希望コースは該当(希望)する方に ○ 又は ✓ を記入してください。
- ②ノルディック専用ポールの長さの関係上、身長130cm以上を目安としてご参加ください。
- ③当日は、ウォーキングに適した服装・シューズを着用し、手荷物はリュックなど両手があくもので管理してください。
- ④雨天決行ですが、当日の天候などを踏まえ、やむを得ずコースを変更する事があります。  
 また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きょ中止する場合があります。予めご了承ください。
- ⑤ご記入いただいたお客様の個人情報は、今大会時の連絡、及び次回大会のご案内以外には使用致しません。
- ⑥参加費は会場で受付時にお支払いください。  
 【参加費】各日1,000円(小学生以下500円)
- ⑦傷害保険加入の為、年齢のご記入をお願い致します。
- ⑧中学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- ⑨以下の事項に該当する場合は、参加をお控えください。
  - ・感染拡大地域からお越しの方
  - ・体調が優れない場合(咳、だるさ、咽頭痛、味覚・嗅覚異常、息苦しさ、37.5℃以上の熱がある場合など)
  - ・新型コロナウイルスの感染が疑われる、又は感染が疑われる方との濃厚接触が過去14日以内にある場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国へ渡航した場合
  - ・前項に該当する者との濃厚接触が過去14日以内にある場合
- ⑩イベント参加後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は早急にお知らせください。
- ⑪ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

※参加費には、保険料・参加賞が含まれています。  
 ※交通費・宿泊代・食事は含まれませんのでご注意ください。  
 ※送料等は参加者の負担となります。

**第19回 秋田白神 ノルディックウォーキング 参加申込書**

代表者住所	〒			電話番号	( )
フリガナ	性別	年齢	ポールレンタル	希望コース	
代表者氏名	男・女	歳	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	( ) 5 Km ( ) 10 Km	
フリガナ		年齢			
氏名	男・女	歳	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	( ) 5 Km ( ) 10 Km	
フリガナ		年齢			
氏名	男・女	歳	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	( ) 5 Km ( ) 10 Km	
フリガナ		年齢			
氏名	男・女	歳	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	( ) 5 Km ( ) 10 Km	
持ち物	・タオル ・手袋 又は 軍手(あるとなお良い) ・飲み物 ・雨合羽(雨天時のみ)				