

健康寿命を伸ばすために

きこえ・飲み込み

介護  
予防

に関する講座

受講

無料

定員6名

要申込

聞こえに不安感じてませんか？あなたの聞こえは大丈夫？

## 加齢性難聴について知ろう

5月22日（月）10：30～12：00

会話の内容を聞き返したり、聞き違いが多くなった、レンジやチャイムの音が聞き取れない、テレビの音が大きいと言われる…こんなことはありませんか？

聞く

「きこえ」の仕組みや補聴器、福祉用具について学びましょう。

## 聞こえと認知症&認知症カフェ

6月19日（月）10：30～12：00

聞こえにくさからコミュニケーションがうまくとれなくなったり、会話が負担になったり、外出が不安になったり。高齢者の難聴と認知症の関係を考えてみよう！

話す

## いつまでもおいしく食べるために

7月24日（月）10：30～12：00

嚥下の仕組みや、オーラルフレイル（口の機能の虚弱）について学ぼう。

食べる

とろみ剤を使って試してみよう！

会場：暮らしの保健室（クロッセ秋田2階）

秋田市中通2丁目5-1

【問い合わせ・申込】

特定非営利活動法人 **ホームホスピス秋田**

**018-853-6835** <https://claranoie.or.jp>

秋田市広面字近藤堰添50-1あきた東内科クリニック2階

