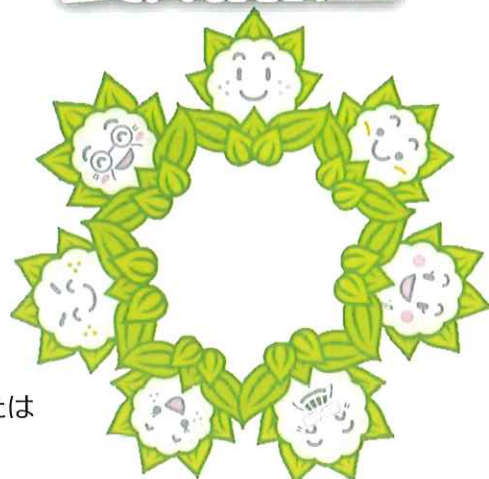


# 心はればれゲートキーパー養成講座

身近な人が発する自殺の危険サインに「気づき」、その人に「声かけ」をし、必要な支援へと「つなぐ」役割を担うボランティアが「心はればれゲートキーパー」。

お互いに支え合う、すべての人にやさしい地域の実現のため、心はればれゲートキーパーの活動について学び、一緒に行動してみませんか。多数の皆様の御参加をお待ちしております。

- (講座の内容)
- 「心はればれゲートキーパー」とは?
  - 「心はればれゲートキーパー」の活動について
  - 精神科医による講話または開催地区の自殺対策計画または地域で予防活動を行うボランティア団体の活動紹介



## 養成講座日程・会場

※開催時間は全て14:00~15:30  
※Web受講可



### 一般の方向け

地域での交流や生活の中で生かせる内容です。

開催日	会場	会場住所・電話
①9月26日(火)	秋田地方総合庁舎 6階	秋田市山王4丁目1-2 ☎018-860-1422(県保健・疾病対策課)
②10月10日(火)	横手保健所	横手市旭川1丁目3-46 ☎0182-32-4006
③10月23日(月)	藤里町総合開発センター	藤里町藤琴家の後14 ☎0185-79-2117



### 勤労者向け

職場でのメンタルヘルス対策に生かせる内容です。

開催日	会場	会場住所・電話
①10月18日(水)	秋田地方総合庁舎 4階	秋田市山王4丁目1-2 ☎018-860-1422(県保健・疾病対策課)
②11月9日(木)	大曲商工会議所	大仙市大曲通町1-13 ☎0187-62-1262
③12月4日(月)	大館市 北地区 コミュニティセンター	大館市有浦1丁目8-15 ☎0186-45-0515

どなたでも参加できます。参加無料。

参加ご希望の方は裏面の申し込み用紙をFAXいただくか、お電話またはホームページからお申し込みください。

この研修は、秋田県の「心はればれゲートキーパー養成講座実施事業」の一環として、秋田ふきのとう県民運動実行委員会が実施します。

### 新型コロナウイルス感染予防対策について

講座に参加される方のマスクの着用は任意とさせていただきます。

※感染拡大時には、講座を延期または中止する可能性があること、マスクの着用をお願いする場合がございます。



（お申込み  
お問い合わせ）

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 事務局

<https://www.fuki-no-tou.net/>

〒010-0921 秋田市大町3丁目2-44 協働大町ビル3F

TEL**018-853-1831** FAX**018-853-9758**



# 心はればれゲートキーパー養成講座 申し込み

参加希望講座	日付： 月 日
	会場：
お名前	フリガナ
電話番号	
所属団体名	
※個人名でも参加できます。	
参加者数	
※複数名での参加の場合、人数をご記入ください。	
参加方法 ※希望する方に○印	会場での受講 ・ Webでの受講 ↓ Web受講を希望する場合は、 メールアドレスをご記入ください。 @

ご記入のうえFAXにてお申し込みください。

## FAX 018-853-9758

秋田ふきのとう県民運動実行委員会

※お電話、ホームページからの申し込みも可能です。

☎018-853-1831

<https://www.fuki-no-tou.net>

