

管理栄養士による

栄養講座を開催します！



講座内容	1回目	2回目
たんぱく質の摂り方 ～サルコペニア～	【終了】 9月 8日(金)	10月20日(金) 10時～11時
予防できる？認知症 ～食習慣との関わり～	10月13日(金) 10時～11時	11月17日(金) 10時～11時
働く人の食事	11月10日(金) 10時～11時	12月15日(金) 10時～11時
予防できる？癌(がん) ～食習慣との関わり～	12月 8日(金) 10時～11時	1月19日(金) 10時～11時

【開催場所】 ローソン秋田駅西店(店内サロンスペース)
(秋田市千秋久保田町3-15)

【定員】 先着8名程

【費用】 無料です

【お願い】

感染症等の流行状況により、体調確認等をする場合がありますので、ご協力下さるようお願い致します。

秋田市のエイジフレンドリー
パートナー登録店舗です

お問合せ かみの里けあほっとステーション

ローソン秋田駅西店(店内介護相談窓口)

T E L 090-8254-2707

受付時間 月～土曜(祝日除く) / 9:00～17:00

主催 社会福祉法人成光会