



LGBTQについて
悩みや不安は
ありませんか？

にじいろ個別相談

- ◆自分の性のあり方がよく分からない
- ◆同じような気持ちを抱えている人と話してみたい
- ◆家族や友人として、どう接したらいいのか教えてほしい

LGBTQについて、対面で1対1で話せる個別相談です。
心の中のモヤモヤした気持ちや、「もしかしたら？」という小さな不安も
お気軽にご相談ください。(医師による医学的な相談ではありません。)

● **相談員** LGBTQのXジェンダー(中性) **らっしーさん**
性と人権ネットワークESTO理事 **安保 奈都子さん**

● **対象** 秋田市民(先着6名)

● **参加費** 無料

● **会場** 秋田市で個室をご用意します。

● **時間** 10時から19時までの間の1時間程度
※ご希望の日時をお知らせください。
※相談員と日程調整をしますので、希望日の1か月
程度前までにお申し込みをお願いします。

申込方法

申込み受付は令和6年1月31日(水)まで。
希望日の1か月前までにお申し込みをお願いします。
申込み上限に達した場合はその時点で締め切らせていただきます。

申込専用フォーム(電子申請)の場合は、QRコードからアクセスし、必要事項
を入力の上、送信してください。

電話の場合は、①お名前(通称名可) ②電話番号③相談したい相談員
④希望日(候補日時を2つ)を下記までお知らせください。

電話申込み先 ▶ 秋田市生活総務課 女性活躍推進担当 ☎018-888-5650

(受付時間：平日9:00~17:00)

申込QRコード

