

# 認知症予防体操

# フレ! ヨグニ

体を動かし、みんなで笑い合い、おしゃべりをし、体も脳も生き活きと!!



【日時】 令和6年8月29日（木）

午前 10 時30分～12時00分



【場所】 クロッセ2階交流スペース

【定員】 10名（申込必要・申し込み先着順）