

メンタルヘルス 対策セミナー



近年、職場・家庭・学校生活など日常生活の中での不安や悩み、ストレスを抱えている人は増加傾向にあります。そのような方々を救うためにメンタルヘルスケアに関する知識や予防法、そして実際にメンタルが弱ってしまった人を周りがどのようにサポートすればよいかなど、**対策・対処方法**を学びます。

参加費無料！

2024年9月27日 **金** 14:00～15:30

会場：能代山本広域交流センター 第1研修室

対象：市民団体・興味のある市民

定員：50名

講師紹介

秋田大学 大学院医学系研究科
保健学専攻 看護学講座 臨床看護学分野
准教授 **丹治史也氏**

看護師・保健師、医学博士

【学歴・職歴】

- ・2010年3月：東北大学医学部保健学科看護学専攻卒業
- ・2012年3月：東北大学大学院医学系研究科保健学専攻看護学コース修了
- ・2012年4月～2018年3月：東北大学病院看護師
- ・2019年3月：東北大学大学院医学系研究科医科学専攻修了
- ・2019年4月～2023年3月：日本赤十字秋田看護大学
- ・2023年4月～現職

【専門分野】

地域住民の生活習慣や生活環境とメンタルヘルスを中心とした健康問題との関連性について研究している。

専門は成人保健、公衆衛生・疫学で、現在は男性の更年期障害とその看護について研究を進めている。



お問合せ
お申込み

能代市市民活動支援センター ☎0185-52-0355
〒016-0842 能代市追分町4-26 能代市勤労青少年ホーム2F
E-mail supportnavi@shirakami.or.jp