認知症予防体操

フレ！フレ！コグニ

体を動かし、みんなで笑い合い、おしゃべりをし、体も脳も活き活きと！！

【日時】令和６年１０月２５日（金）

午前 10 時30分～12時00分

【場所】クロッセ２階交流スペース

【定員】１０名（申込必要・申し込み先着順）