はじめての 俳画教室

四季が織りなす自然の美しさを俳句とともに素朴に表現します。
日本の伝統絵画を楽しく描いてみませんか？
筆づかいや基本の技法を体験できます。

11月22日（金）
10:00～12:00
定員６名（先着順）　申込必要　材料費500円

※筆、日本画絵具はお貸しします。
　筆を拭くタオルか雑巾(汚れてもいいもの）を
　ご持参ください。

講師：折原　和穂　氏
(全日本積穂俳画協会秋田教室　主宰)

暮らしの保健室にきませんか

（今日、行くところがある）（今日、用事がある）
きょういく・きょうよう

おしゃべりしながら楽しく折り紙の会

折って、覚えて、おしゃべりして。指先を動かして脳を活性化！

11月12日26日（火）
10:30～11:30
申込必要・定員10名　参加費無料

【申込・問合せ】
ＮＰＯ法人ホームホスピス秋田　☎018-853-6835　Fax：018-853-6836