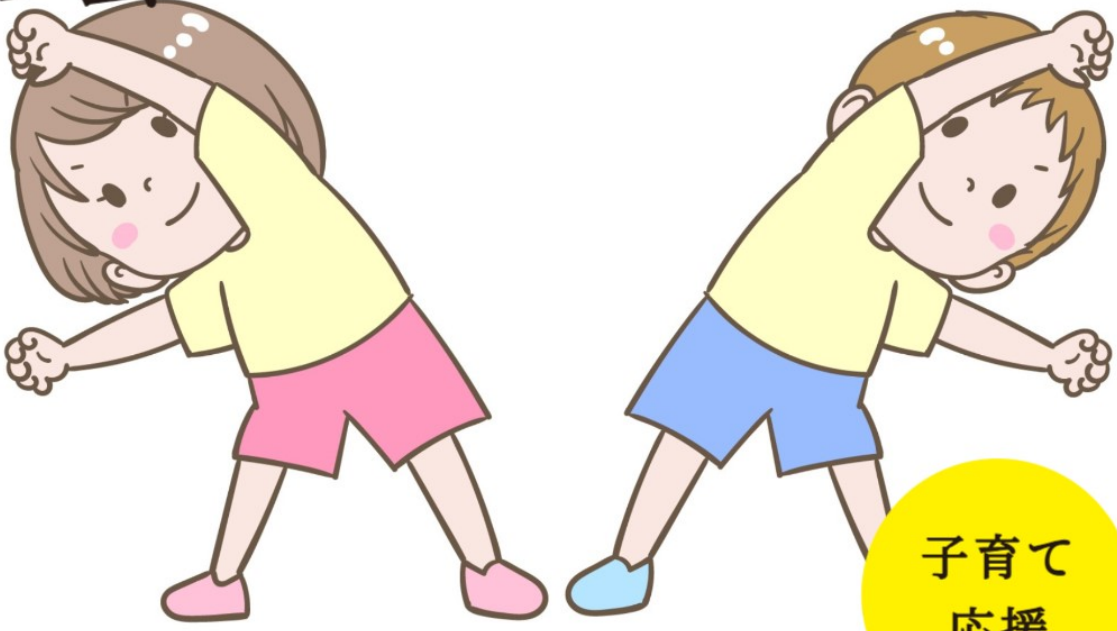
ペアレントトレーニングで変わる子育て

第3回　フリースクールRaum
保護者の会

お気軽にご参加ください



育てにくいと感じるこどもとの向き合い方、接し方など、日頃の悩みを話してみませんか

子育て応援

良いところを伸ばしながら、エールを送り続ける存在でいるために・・・

2024年12月21日土曜日10:30-12:00

参加費無料

申込：QRコードから
締切：12月19日
場所：秋田市泉北一丁目17−26　Raum
講師：ペアレントトレーニングトレーナー　鎌田恵美

ペアレントトレーニングを受けた感想

今までは好ましくない行動にばかり目がいっていたと感じる。
好ましい行動に注目してほめてみた結果
子どもの反応が変わりもっと誰かのためになりたいという気持ちが見て取られるようになり自分も変わっていった
子どもの行動をおおらかな気持ちで見られるようになり、ほんの少しの成長にも気付けるようになり自然に褒める事が出来るようになりました　（40代）

劇的に子どもとのバトルが減った
考え方が変わり「そんな風にしていいんだ！」と気づくことが多かった
自分が子どもを管理したかったのだと気付き、選択させたり子どもへの対応をいろいろと工夫した
自分が変わったこと、学年が変わったこと、いろいろな要素が重なり今は学校へ行っている　（30代）

フリースクールRaumでは、ペアレントトレーニングを実施しています。
1回あたり1時間前後　計11回
料金：1500円
予約制

フリースクールRaum
秋田市泉北一丁目17−26
TEL 018-838-1345
【営業時間】10：00〜17：30
秋田たすけあいネットあゆむ　検索