

実践者から聞く 「食育推進」・「家族支援」・「生涯学習支援」

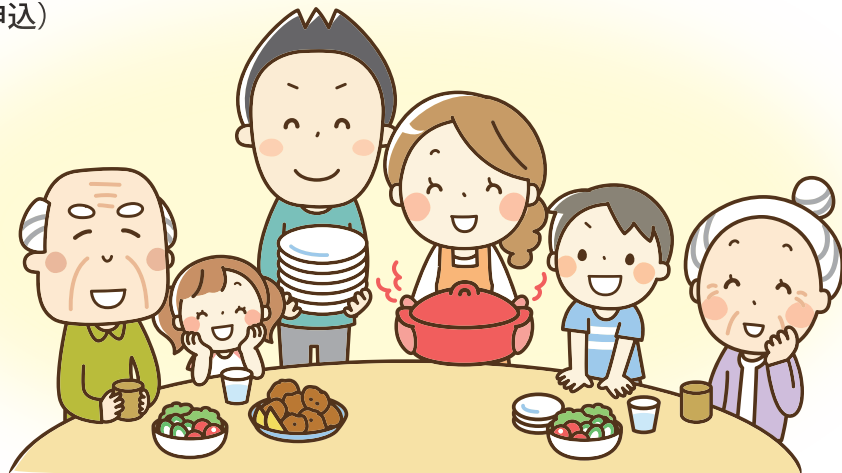
孤食になりがちなお子様や高齢者の方が、
皆で食卓を囲んで夕食を食べる「食」を通した「地域の居場所」
「おりざの家」の活動を紹介していただきます。

日時 令和7年 **2月18日** (火) 13:30～16:00

会場 遊学舎 会議棟

対象 「こども食堂」等で活動されている方、これから始めようと考えている方、
ご興味のある方ならどなたでも参加できます

募集定員 **30名** (要申込)



スケジュール

13:30～ **開会**

主催者あいさつ

13:35～ **講演**

〈テーマ〉「おりざの食卓の現状と
10年経過して思うこと」

NPO法人「おりざの家」 理事長／佐藤 宏美 さん



仙台市太白区長町1丁目12-14
NPO法人 おりざの家

14:45～ **活動紹介**

「こども食堂と小さなおせっかい」

みんなの明日食堂 代表／因幡 久子 さん

15:05～ **休憩**

15:15～ **質疑応答・意見交換・交流**

16:00 **閉会**



実践者から聞く 「食育推進」・「家族支援」・「生涯学習支援」

令和7年 **2月18日** (火)
13:30～16:00



おりぎの家の
メニュー例



講師／佐藤 宏美 プロフィール

1961年生まれ
「特定非営利活動法人おりぎの家」理事長
民生委員児童委員協議会主任児童委員
家族相談士・パーソナルヘルスコンサルタントとして、
自然食料理教室、行事食の普及、健康や家族問題に関する相談に従事。
31歳の時、原因不明の体調不良に見舞われ「食」の改善を行う。
更に「食」を通して自然に添った生き方の実践を行うことで運命が
好転する。

2016年に子ども食堂「おりぎの食卓」を立ち上げ、
これまでに約2万食の提供を行う。
2023年には「30年かかって一汁一菜」を出版
現在は本を通して「身体と心の健康」「運命の健康」を目指すべく
啓発活動に注力する。



わたしたちは持続可能な開発目標 (SDGs) に取り組んでいます

参加お申込書

実践者から聞く「食育推進」・「家族支援」・「生涯学習支援」のご案内

〈主催・問い合わせ〉

NPO法人 あきたパートナーシップ 行き
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24-2 (遊学舎)

TEL.080-5566-6238 FAX.018-829-5803

E-Mail info2340@akita-partnership.jp

お電話・FAX・Eメールで
お申し込みください。

締切／2月15日(土)

フリガナ 所属団体名 氏名(年齢)			(歳)
			(歳)
			(歳)
			(歳)
ご住所・連絡先	〒		
	E-mail	TEL	FAX