

秋田市補助金事業による 秋田市民の心といのちを守る総合相談会

就職活動のこと

職場のこと

学校や子育て、
家庭のこと

暮らしのこと



相談無料
秘密厳守
要事前予約

普段抱えている悩みや不安・・・
一人で抱えず私たちと気軽にお話ししてみませんか？

※ 専門の相談員がお待ちしています。

※ 相談員は、心理相談員、産業カウンセラー、認定心理カウンセラー、ケアストレスカウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、メンタルケアカウンセラーなど、心理・労働に関する資格を有しています

総合相談会日程 ○：開催日

4 APRIL 2026(令和8年)							5 MAY 2026(令和8年)							6 JUNE 2026(令和8年)						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

7 JULY 2026(令和8年)							8 AUGUST 2026(令和8年)							9 SEPTEMBER 2026(令和8年)						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												

時間はいずれも10時から16時（対面相談時間は60分程度です）

対象：秋田市在住の40歳未満の方

秋田市在住の児童・生徒の保護者の方（年齢は問いません）

場所：秋田市にぎわい交流館AU 4階研修室 TEL 018-853-1133

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 秋田県就労・生活自立サポートセンター
TEL 090-6681-6677

（月金/9～17時 祝日・年末年始除く）

秋田市地域自殺対策強化事業費補助金事業

