

# 気が付いたら… 夢中!!

深く息を吸い込んで  
的に狙いを定めるとき  
集中力のピークを迎える  
緊張と高揚を制して  
弾けるように放たれる矢  
中るか外れるか  
気が付いたら…  
夢中!!

## ■ 名 称

スポーツウェルネス吹矢 秋田こまち支部

## ■ 練習日(会場)

第1～第4木曜日 15時～18時 秋田市東部市民サービスセンター(いーぱる)

第1～第4土曜日 11時～13時 秋田市明德地区コミュニティセンター

第2/第4火曜日 9時～12時 秋田市明德地区コミュニティセンター

## ■ 募集対象

老若男女問わず、どなたでも入会可(見学・体験、随時受付しております)

