



タブレット体験会の様子



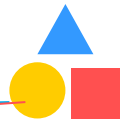
## ◆表紙の紹介◆「シニア向けタブレット体験会」

湯沢雄勝ネット活用促進協議会（通称あんしんネット）が、5回シリーズで「シニア向けタブレット体験会」を開催しております。タブレットの機能を紹介しながら、参加者はまずは触ってみることからはじめ、毎日の生活にネットを活用しての便利さを体験しています。

## ◆目次◆

- P2 活動ウォッチング 横手ライフを体験しよう！
- P3 アクティブシニア 元気の素 伊藤邦子さん
- P4 わくわくげんき 後日編 忠義な猫の会
- P5 助成金・イベント情報
- P6 市民活動お役立ち情報 タブレットの活用





移住定住体験への取り組み

## 横手ライフを体験しよう！

～横手市山内三又（さんないみつまた）地区～

秋田県南 NPO センター

共助社会づくり部門

TEL 0182-33-7015

<http://www.kennannpo.org/project/kyojo.html>

### 移住体験ツアー開催の目的

首都圏等県外在住者を対象に、横手市での暮らしを体験するツアーを開催し、横手市の魅力発信や交流人口の拡大、移住定住の促進を図ります。また、ツアーの企画や情報発信、地域住民の受け入れ態勢などの構築の過程を通じ、地域住民にとって、より魅力の感じられる地域づくりとつなげ、地域コミュニティの維持・向上や地域の活性化を図ります。

### 体験ツアーに参加

首都圏から今回、女性二名が参加。お一人は出身が東京都だが、かつて秋田県で学生時代暮らしたことがあり、当時秋田県で暮らしたいと考えていたとか。現在は就職先の都合で、首都圏内で働いているがいずれは横手市で生活をしたいと検討を始めた方です。もう一人の方も、将来的な移住先を求めて、今回農業体験や横手の食について知りたいと参加しました。

今回の企画にご協力していただいた山内三又地域の方々の、気さくな対応が、お二人の緊張を解いていたのが、笑顔を見て分かりました。



参加者と三又地区の皆さん

### 体験ツアー内容

首都圏では、体験ができない横手市山内ならではの企画を参加者お二人に経験してもらいました。

山内特産品である「いぶりガッコ作り」は、材料である大根抜きから始まり、大根干しまでの体験。昔はお祝い事があると地域住民で、歌に合わせて餅をついた「地域に伝わる餅つき」や丁寧な指導の下での「蕎麦打ち」など。一日目の夕方には、地域の皆さんのお手製によるいものこ汁、つけものや珍しい山菜料理の

おもてなしを受けました。



地域に伝わる餅つき体験

### 移住・定住への心構え

参加者には、横手市の移住・定住についての説明がされ、二人から質問を聞いてみました。まず、方言に耳がなれる必要があると感じたと。



蕎麦打ち体験

いぶり大根作業中は、作業を説明されても内容がわからなかったが、二日目には少し話の内容がわかり嬉しかったと話します。実際生活する際の住宅について、一軒家の管理ができるだろうかとの質問があり、地域と横手市からは、除雪などは共同で作業してくれること、雪対策の助成金もあるという情報が提供されました。他に、参加者のお二人は移住した後をシュミレーションしながら、勤務場所や買い物する場所についての質問がありました。自治会長から山内三又地域は、現在移動販売などを展開してもらえるようお願い中との回答を得ました。

参加者の感想として、今後少々長い期間ホームステイをして、横手市での生活に自分が対応できる力を付けさせてほしいですとのこと。今回参加して、助け合って生活している地域であると感じ、一人一人がイキイキして明るい場所で良い体験が出来てよかったと話しました。

体験交流会は、参加者お二人が地域の方々のおもてなしに感動し、また訪れたい気持ちをもってもらえたあったかい交流会でした。（熊谷淳子）



# アクティブシニア 元気の素



伊藤邦子さん（横手市）  
日本フォークダンス連盟 指導者

横手市内でフォークダンスを指導する伊藤邦子さん。普段とても穏やかな雰囲気伊藤さんだが、サークルではどんな表情で活動をされているのか、伊藤さんが指導する3つのサークルのひとつ、スプリングの定例会場であるさかえ館にお邪魔してみた。

参加者のほとんどが60代から80代のシニアとお聞きしたが、全体的に10歳くらい若い感じに見えた。そして取材を通して、その若さの秘訣が少しだけわかったような気がした。

## ふれあいと一体感が若さと輝きの素？

フォークダンスといえば、遠い昔、学校で踊った記憶があり、男女がペアになり手をつないで踊ることから、ちょっとドキドキしたり照れくさかったような思い出がある。

実際、拝見してみてイメージが少し変わった。もちろんペアになったり手をつないだりするところは変わらないが、ここは全員が女性。輪になって軽快なステップで前後左右に移動、それぞれ手作りと思われるオリジナルのスカートをなびかせながらくるくる回る。イキイキとした表情はなんとも楽しそうだ。シニアにとって無理のない、ほどよい運動量。ホップすることで骨密度を上げる効果もあるという。

サークルでは、週一回のダンスの練習に加え、発表の場としての文化祭や公民館まつりへの参加、余暇活動として歴史探訪や



指導中の伊藤さん



リズムに合わせて楽しく踊るサークルの皆さん

プチ旅行、クリスマスパーティなどを役割分担しながら企画・準備をする。仲間同士の楽しみやふれあい、一体感がさらにメンバーを輝かせていくのかもしれない。

## フォークダンスは奥が深い。と同時に楽しくなければフォークじゃない。

伊藤さんは、日本フォークダンス連盟の認定指導者である。若い頃スキーをやっていて足腰を鍛えるにはフォークダンスが良いという理由で始めたのが35歳のとき。その後もっと本格的に学びたいと本場ポーランド、ギリシャへ研修に行った経験も。様々な関わりの中から、フォークダンスの奥深さを感じている。フォークダンスの定義は、その土地に昔からあった歌と踊りを忠実に再現し伝えていく役割がある。と同時に「楽しくなければフォークじゃない」ことも。

連盟の方針によりフォークダンスの指導者は無報酬が基本。伊藤さんが指導するサークル、スプリングは、月500円の会費制で運営費を賄っており、指導者報酬は無しでやっている。



伊藤さんのアドバイスに聞き入るサークルの皆さん

## 若い人にもやってもらいたい。

今、サークルに通う人は60代に入ってから始める人がほとんどだが、もっと若い人たちにもやってほしいと思っている。「若者や幼児向けにも広めていければ」と夢を語る伊藤さん。フォークダンスを通して踊りや文化だけでなく、人の可能性やつながりを育ていくためにも、今後ますます活躍してほしいアクティブシニアさんである。

（高橋 茂）

# わくわくげんき Vol.2-2



7月号で取材した「忠義な猫の会」が11月6日に「忠義な猫資料館」をオープンしました。会長の畠山さんから前回取材した生徒の記者に対して、お披露目会へご招待を受け、追跡取材としてお披露目会での模様をお伝えします。



移転した石碑（お供え物はお酒やキャットフード）



忠義な猫資料館入口と看板

7月号で取材させて頂いた忠義な猫の会が、クラウド・ファンディングを活用して資料展示と石碑保護を目的とした資料館が開設しました。「忠義な猫」の石碑は石質が良く、年月を経た今でも、形を保ったまま問題なく移転でき、当時いかに大切にされたのかがわかったそうです。資料館の施設内には、今までの活動紹介や忠義な猫の紙芝居や自分達が作った歌なども展示されていました。忠義な猫の会と地元菓子店が共同開発した猫サブレは、子どもの頃食べたホッとのお菓子の味がしました。

無事目標を達成された忠義な猫の会代表の畠山さんは満面の笑みを浮かべ、資料館開設に至るまでの思いを語ってくださいました。また、他の話しを頂いた会員皆さんの熱のこもった姿勢がとても輝いていました。施設オープンに伴い、再びスタート地点に立ったと思います。これからも活動を続けていただき、応援していきたいと思いました。（菅原寛人）

「すごい」、「立派になったなあ」の声がそこら中に飛び交っていてこちらにもその嬉しさが伝わってきたのと同時に、昔から移転を望んでいた石碑を何とかして守りたいと思っていた人が、たくさんいたことが分かりました。それほどにこの「忠義な猫」は皆に愛されていたということです。本当に偉い猫だったのだなあと改めて感じる事ができました。

会長の畠山さんに今のお気持ちを聴くと、「ようやく石碑を屋根の下に移すことが出来た。素直に嬉しい。思うのはこれからのことであり、様々な企画を考えていきたい。」と今後の意気込みもお話してくれました。昔はこの忠義な猫の話は、地元の人でも知らなかったということもあったそうです。しかし、今こうして石碑を立派な所へ移動して、資料館も出来上がりました。ボランティアとして取材をしたというだけの身ですが、感激しました。これからもどんどん活動を広げていき、「忠義な猫」その名をあちこちで耳にすることができたらとても幸せです。がんばれ！

（岩田 健太郎）



忠義な猫資料館展示状況と「忠義な猫サブレ」

（写真撮影 菅原寛人、岩田健太郎）



## ◆助成金・イベント情報◆

### 平成 29 年度地球環境基金助成金募集

国内の民間団体が行う環境保全活動を助成対象。

募集メニュー：①はじめる助成、②つづける助成、③ひろげる助成、④フロントランナー助成、⑤プラットフォーム助成、⑥復興支援助成、⑦特別助成、⑧地球環境基金企業協働プロジェクト<LOVE BLUE 助成>

応募締切：平成 29 年 1 月 16 日（月）

連絡先：独立行政法人環境再生保全機構地球環境基金部  
地球環境基金課

TEL：044-520-9505

<https://www.erca.go.jp/jfge/>



### 全県合同若者会議

～今年はみんなで同窓会～ 参加者募集

県内各地で自分たちの住むまちについて考え、話し合い行動する「若者会議」の8年間の歩みを紹介。新たな縁や何かを始めるきっかけを作る同窓会「秋田でDoクラス会」を開催。

日時：平成 29 年 1 月 14 日（土）

16 時～ 若者会議の歩み&秋田でDoクラス会

19 時～ 懇親会（同会場で行います）

会場：バル・パサポルテ 対象：40 歳未満の若者

問合せ先：a.wakamonokaigi@gmail.com

全県合同若者会議実行委員会まで



### ベネッセこども基金 平成 28 年度後期助成

ベネッセこども基金は、2014 年 10 月末に設立した、子どもの学びの機会と環境づくりに取り組む団体。

1. 「災害地の子どもたちの学びや育ちの支援活動助成」
2. 「経済的困難を抱える子どもたちの学び支援活動助成」

締切：平成 29 年 1 月 5 日（木）必着

問合せ先：公益財団法人ベネッセこども基金

<http://benesse-kodomokikin.or.jp>

TEL：04-7137-2570

月～金 10:00～17:00



### アルヴェ市民活動フェスタ 2017

参加団体大募集

NPO・市民活動団体等公益的な活動を行う団体を対象に、市民活動団体 PR ブース 25 組、飲食出店ブース 3 組、ステージ出演ブース 5～6 組への参加募集をします。

日程：平成 29 年 3 月 12 日（日）10:00～15:30

場所：秋田拠点センターアルヴェ 1 階きらめき広場

主催：秋田中央市民サービスセンター市民交流サロン

申込み：市民交流サロン 018-887-5312

<http://www.alve.jp/pages/salon>



### 第 85 回リユース PC 寄贈プログラム公募

情報共有、事務作業の効率化、広報活動等による、安全安心インターネット社会の実現などとして、市民活動団体の情報化を支援。

締切：平成 28 年 12 月 24 日（土）消印有効

寄贈内容：Windows 8.1, Office 2010 搭載リユースノートパソコン、ウイルスバスタークラウド 1 年分付

問合せ先：認定 NPO 法人イーパーツ

<http://www.eparts-jp.org/program/reuse/list.html>



### 「生誕 150 年寺崎廣業とその時代」展示会開催

秋田県立近代美術館にて「生誕 150 年寺崎廣業とその時代」が前期と後期の 2 期に渡り開催。関連イベント 12 月 4 日（日）、1 月 22 日（日）の 2 回開催

前期…平成 28 年 12 月 3 日（日）～平成 29 年 1 月 9 日（月）

後期…平成 29 年 1 月 20 日（金）～2 月 5 日（日）

開館時間：9:30～17:00

観覧料：一般 500 円、大学生以下無料

開催場所・問合せ先：

秋田県立近代美術館（秋田ふるさと村内）

TEL：0182-33-8855



### 第 25 回住まいとコミュニティづくり活動助成

ハウジングアンドコミュニティ財団の自主事業として、市民の自発的な住まいづくりやコミュニティの創出、そして、地域づくり活動を一貫して支援している。

締切：平成 29 年 1 月 11 日（水）必着

助成対象：地域・コミュニティ活動および住まい活動

助成金額：120 万円以内

問合せ先：一般財団法人

ハウジングアンドコミュニティ財団

<http://www.hc-zaidan.or.jp/>



活動資金調達をお考えの NPO 法人・市民活動団体向けの助成金情報です。

申請書の書き方等の相談を受け付けております。

ご相談（0182-33-7002）ください。

休館日（木曜日）

# THEME

## タブレットの活用

普及してきた携帯端末タブレット。今日の天気やちょっとした調べものから動画閲覧・配信など使い方は多種多様です。また、高齢者の安否確認に利用したいと考えている市民活動団体などが見られるようになりました。しかし「使い方が難しいなあ・・・」とタブレット操作を楽しめていない人が多いのでは？ということで、今回はタブレットの活用情報をお届けします。(熊谷淳子)

### ●携帯タブレットでできること

搭載されているカメラを使って写真や動画を撮影できます。また、撮影したデータは加工したり Facebook に投稿することもできます。パソコンと同じようにインターネットにつながりますので、天気や料理のレシピ、旅行先の道順のちょっとした調べものができます。離れている人と顔を見ながら会議を開くこともできます。



### ●タブレットの機種について

タブレットを動かすために必要な OS(オペレーティングシステム)が違いから、iOS(ipad)と Android(その他)の 2 種類があります。前者はリンゴのマークで有名なアップル社のサービス、後者はグーグル社のサービスです。

### ◆機種の特長とデメリット

iPad のメリット	Android のメリット
<ul style="list-style-type: none"> <li>■アプリの安全性あり</li> <li>■機種が 1 つなので中間が多い</li> <li>■同じサイズなら軽量</li> <li>■壁紙の種類が多い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■初期利用時に別途パソコンなどが不要</li> <li>■MiniSD 使用可能</li> <li>■種類が多いので安いタブレットも多い</li> </ul>
iPad のデメリット	Android のデメリット
<ul style="list-style-type: none"> <li>■初期利用時に別途パソコンが必要</li> <li>■MiniSD の使用不可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■OS のバージョンでアプリの動作が不安定に成ることも</li> </ul>

### ●タブレットの通信利用について

タブレットを手に入れると、通信に使用したりアプリをダウンロードしたりする機会がでてきます。この時、通常の携帯電話と同様に各携帯会社と回線契約をしてインターネット接続をする「携帯利用」か、無線 LAN でインターネット接続をする「Wi-Fi(ワイファイ)」の 2 通りの方法があります。購入する前に、インターネットの通信利用方法を考える必要があります。

### ◆通信利用のメリットとデメリット

	メリット	デメリット
携帯利用	■屋外でも携帯の電波が届く場所で使用可能	■タブレット用の回線契約が必要
Wi-Fi 利用	<ul style="list-style-type: none"> <li>■環境が整備されている場所で使用可能</li> <li>■通常のプロバイダ料金以外に費用が掛からない</li> </ul>	■屋外で使用できる場所が限定

### ●タブレットの操作名称

#### タップ:

指で画面を軽く叩く。「選択」「移動」など。

#### フリック(またはスワイプ):

指で画面を触った状態で、上下左右の方向に向かって指をはじく。ページをめくる動作で使用。

#### ピンチイン:

2 本指でつまむ。文字などの縮小に使用。

#### ピンチアウト:

2 本指で広げる。文字などの拡大に使用

編集スタッフの VOL.8 つぶやき

情報編集員

熊谷 淳子

10月開催された「あきた NPO 会議」でのことです。「情報誌を毎月見えています。」というお声かけを頂きました。市民活動に情報を役立ててほしいという思いで編集しています。皆さんに、喜んで見てもらっているだろうかという不安がありました。しかし、この一言がすごくうれしくこれから何を取り上げていけばいいかなとワクワクすることが出来ました。仕事にワクワクできることは、恵まれているなあと感じた「あきた NPO 会議」での一コマでした。

秋田県ボランティア・NPO 活動ニュース県南版

**ハンサン** 2016 年 12 月 10 日発行  
12 月号 VOL.117

発行: 秋田県企画振興部地域活力創造課

〒010-8570 秋田市山王四丁目 1-1 TEL.018-860-1245

編集: 特定非営利活動法人秋田県南 NPO センター  
(南部市民活動サポートセンター)

〒013-0046 横手市神明町 1-9

TEL.0182-33-7002 FAX.0182-33-7038

南部市民活動サポートセンター

【相談受付】月・火・水・金 9:00~18:00

土 9:00~17:00

【休館日】木曜日・年末年始(12/29~1/3)

〒013-0046 横手市神明町 1-9

TEL.0182-33-7002 FAX.0182-33-7038

E-mail: ssc7002@luck.ocn.ne.jp

http://www.akita-kenmin.jp/hg030001

