

# 登山塾

山を知り、山を楽しむ

第1回 9月15日(火) 19:00~20:30

## 「白神山地の魅力」～世界自然遺産白神山地を秋田県民の誇りとして～

知っていそうであまり知られていない白神山地。四季折々の魅力と気軽にできる沢歩きなど、新たな楽しみ方と、五感で楽しむ森歩きについて、美しい写真やバーチャル体験とともにご紹介します。

第2回 11月17日(火) 19:00~20:30

## 「危急時の対応技術」～リスクの認知と、こんなときどうする?～

山や自然はあるがまま。そこにある危険が罨になるか、回避できるかはあなた次第です。登山の基本装備やパッキング術、低体温症から身を護るためのツェルトの有用性を実感します。

第3回 12月8日(火) 19:00~20:30

## 「読図と冬山の楽しみ方について」

～冬の夜長は雪山に備えて地形図遊び～

地形図の基本的な見方と楽しみ方、雪山でのホワイトアウトナビゲーションについての机上講習です。これをもとに次は山で現場と地形図の対比を学んでください。

【講師】後藤 千春 (ごとう ちはる)  
(一社) 白神コミュニケーションズ代表理事  
(公社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド



**参加料：各回500円 場所：遊学舎研修室**

«参加申込・問い合わせ» 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」  
(指定管理者) 特定非営利活動法人あきたパートナーシップ

TEL 018-829-5801 FAX 018-829-5803 E-mail:soko@akita-partnership.jp (担当：伊藤)