

避難小屋  
秋田駒ヶ岳

アルパコまくさ

熱中症対策

ヤママップ

神室山 高松岳 虎毛山

ヘッドランプ

森吉山

地形図 1/25000

山を知り、山を楽しむ

沢登り

ハイドレーション

藤里駒ヶ岳 小岳

GPS

栗駒山～秣岳

熊スプレー

白神岳

乳頭山

温泉

八幡平

大平山 前岳～中岳～奥岳

和賀岳

アイゼン

ラーメン

鳥海山

トラバース

遊学舎  
登山塾

10月21日(木) 19:00～20:30

「山で使えるスマホ地図アプリ」

講師:樋場直人さん(秋田県山岳・スポーツクライミング連盟)

登山塾

10/21

10/29

10月29日(金) 19:00～20:30

「熱中症とその対策」

講師:斉藤元一さん(秋田県山岳・スポーツクライミング連盟)

参加者募集

場所:遊学舎/研修室1・2・3

定員:各回 25名 参加料:500円

参加申込・問い合わせ

秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」

TEL 018-829-5801 FAX 018-829-5803

担当:伊藤 soko@akita-partnership.jp