



ダンス初心者の方でも安心  
楽しくダンスフィットネス!

ズンバ

# ZUNBA講座



ZUNBAとは… ラテン音楽を中心としたダンスエクササイズです。  
(ズンバ) 先生の動きに合わせて踊るだけ! ダイエット効果も期待でき、誰でも楽しめる講座です!

日時

9/18(水) 10/21(月) 11/1(金)

時間: 19:00~20:00

場所: 遊学舎 会議室

持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物

講師: 工藤あきこさん

参加費: 500円 / 1回

定員: 15名 ※要申込



申込み  
お問合せ

TEL : 018-829-5801

FAX : 018-829-5803 E-mail : yutori@circus.ocn.ne.jp

[ 主催 ] 特定非営利活動法人あきたパートナーシップ  
(秋田市上北手荒巻字堺切24 - 2)

申込みフォーム QRコード

