令和8年度遊学舎企画事業　「遊・学講座」

からだにやさしい

時短ごはん

講師　渡部　雅子さん

ブレ・ノアール・サラザン所属/調理師

◆1回目　7月29日(水)　申込締切　7月22日(水)

◆2回目　9月30日(水)　申込締切　9月23日(水)

◆3回目　11月18日(水)　申込締切　11月11日(水)

1回目
暑い季節を元気に乗り切る、栄養たっぷり夏のレシピ

2回目
おもてなしにもぴったり!ホームパーティを楽しむ簡単レシピ

3回目
忙しい年末も安心!2時間で作るおせち料理

会　場　遊学舎　食工房
時　間　18:00~20:00
材料費　各回1,000円　※3回目のみ1,500円
定　員　各回10名
持ち物　エプロン・三角巾・飲み物（水分補給のため）

主催・申込　NPO法人あきたパートナーシップ(遊学舎)
〒010-1403　秋田市上北手荒巻字堺切24-2
TEL　018-829-5801　FAX　018-829-5803
mail　yutori@circus.ocn.ne.jp

こちらからも
お申込できます